

# เชวจิต Contents

16 ตุลาคม 2563



## STORY SHARING

68 **ประสบการณ์สุขภาพ :**

ORGANIC LIFE เยียวยาภูมิแพ้ เนื้องอกสมอง

72 **ON THE COVER :**

HANDSOME INSIDE OUT “สหรับ สักปรีชา”

## ACTIV & IN-TREND

64 **HOT ISSUE :**

ผลขั้นต้นการศึกษาการใช้กัญชาทางการแพทย์  
เป็นไปในทิศทางที่ดี ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

66 **FIT FOR HEALTH :**

3 ท่าโยคะ ทำง่าย ช่วยหน้าอกเต่งตึง

## INTEGRATED HEALTH CARE

8 **เกร็ดสุขภาพ :**

11 CHOLESTEROL-LOWERING FOODS

กินดี ลดคอเลสเตอรอล ปลอดภัย

14 **เรื่องพิเศษ :**

CHEEWAJIT'S 22<sup>nd</sup> ANNIVERSARY

ซ้อป ชิม ซิล ร้านสุขภาพทั่วไทย

ช่วยสุขภาพ ช่วยเศรษฐกิจชาติ

44 **เรื่องพิเศษ :**

CHEEWAJIT'S 22<sup>nd</sup> ANNIVERSARY

ชวนวดกดจุดชีวจิต รีดท็อกซิน คลายเครียด

48 **หมอจีนประจำบ้าน :**

อาหารชีวจิต ฤทธิ์เย็น ช่วยขับพิษ ป้องกันมะเร็ง

50 **เปิดห้องหมอสูติ :**

มะเร็งระยะสุดท้ายกับชีวิตของประณีต ตอนที่ 6

โรคมะเร็งมาจนได้

56 **จากธรรมชาติสู่ตำรับยา :**

ห่อม สมุนไพรสีน้ำเงินคราม

ตำรับยาเก่าแก่ของชาวไทยพวนทุ่งไผ่

80 **HEALTHY WALLET :**

ยาหม่องน้ำเต๋ียวสมุนไพร ทำใช้เองได้ ทำขายก็ดี

