

ภก.ดร. ปิณฑวิชัย โชติเตชธรรมมณี. (2564, เมษายน), กัญชง-กัญชา เปลี่ยนบทบาทจากยาเสพติดให้โทษ สู่การเป็นยาที่ให้ประโยชน์สูงสุด : Bussiness+. (386) : 102-104

แม้ว่ากัญชงและกัญชาจะถูกจัดประเภทให้เป็นหนึ่งในสารเสพติดที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ถ้ามีในครอบครองจะผิดกฎหมายทันที แต่สำหรับยุคใหม่ ผลวิจัยทางการแพทย์มีคุณประโยชน์ต่อกัญชงและกัญชามีมากกว่าการเป็นแค่สารเสพติด เพราะสามารถรักษาโรคต่าง ๆ อย่างได้ผลดี เพียงแต่ใช้ให้ถูกต้องและปริมาณที่เหมาะสม

ประโยชน์ของกัญชงที่มีต่อสุขภาพ

- บำรุงโลหิตและบำรุงสุขภาพของมนุษย์ในหลายด้าน
- สารสกัดจากช่อดอก ช่วยทำให้ร่างกายเกิดความผ่อนคลาย ทำให้หลับง่าย ลดอาการวิงเวียน

ศีรษะ อาเจียน

- ช่วยลดอาการกระหายน้ำ ทำให้อวัยวะภายในมีความชุ่มชื้น
- รักษาอาการของโรคท้องบิด ท้องร่วง และท้องเสีย
- ช่วยลดปัญหาเรื่องนิ้ว และบรรเทาอาการเจ็บปวดต่าง ๆ
- ช่วยบรรเทาและผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- ลดอาการของโรคเก๊าต์
- ภายในเมล็ดจะมีโอเมก้าสูง มีไขมันดีตามธรรมชาติและวิตามิน E ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

เลือดอุดตัน

- อุดมไปด้วยโปรตีนสูง จึงนำมาทำเป็นอาหารว่างหรืออาหารเสริม
- ตัวช่วยสำคัญของส่วนประกอบยารักษาโรค
- ช่วยดูดและกำจัดกัมตรังสี ให้สลายตัวไปโดยไม่ก่อให้เกิดอันตรายใด ๆ กับผู้คนทั่วไป

