

## กินดีกับ Green Dee

สุขภาพที่ดีและแข็งแรงต้องมาจากภายในร่างกาย ดังนั้นการเติมพลังงานด้วยอาหารที่มีประโยชน์ มีวิตามินต่อร่างกาย ก็จะช่วยทำให้สามารถเสริมสร้างส่วนที่สึกห่อและทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ห่างไกลจากโรคร้ายใกล้เจ็บได้ส่วนหนึ่ง ถือได้ว่าการเลือกสรรอาหารเป็นสิ่งจำเป็นและมีความสำคัญอย่างมากทีเดียว

แอปพลิเคชันที่ขอแนะนำมีชื่อว่า Green Dee ได้รวบรวมอาหารที่ดีต่อสุขภาพจากเกษตรกรผู้ผลิต ร้านค้า ตลาด ร้านอาหาร และแหล่งเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญกับเกษตรอินทรีย์ เน้นเรื่องอาหารเพื่อสุขภาพและมีความปลอดภัย

แอปพลิเคชันจะแบ่งออกเป็น 5 หมวดหมู่ ได้แก่

**หมวด Food** เป็นเรื่องอาหารจะแบ่งเป็นเรื่องข้าว ผัก เนื้อสัตว์/นม/ไข่ ผลไม้ กาแฟ/ชา และอื่น ๆ

**หมวด Farmer** เป็นการแนะนำเกษตรกรผู้ผลิตอาหารในแต่ละภาค

**หมวด Eat&Drink** แนะนำร้านอาหารและเครื่องดื่ม

**หมวด Market&Shop** แนะนำตลาดนัดและร้านจำหน่ายสินค้า

**หมวด Activity** แนะนำแหล่งเรียนรู้ ศูนย์ฝึกอบรม ศูนย์การเรียนรู้ และที่พัก โดยทั้งหมดจะเน้นไปเรื่องอาหารที่มีประโยชน์ดีต่อสุขภาพและปลอดภัยทั้งสิ้น

การมีแอปพลิเคชัน Green Dee ไว้บนสมาร์ทโฟนจะช่วยให้การคัดสรรอาหารที่ดีมีประโยชน์เป็นไปได้ง่ายขึ้นกว่าเดิม เพราะแอปพลิเคชันได้รวบรวมมาให้ผู้ใช้สามารถรู้ถึงแหล่งที่มาของอาหาร แหล่งผลิตหรือแหล่งซื้อสินค้าได้โดยตรง อีกทั้งยังสามารถช่วยในการตัดสินใจเลือกอาหารที่จะรับประทานได้เหมาะสมกับความต้องการของตัวเอง

