

รศ.(พิเศษ) ดร.กฤษฎา วัฒนศักดิ์, รศ.ดร.กรงทิพย์ นาควิเชตร, ภควรรณ ลุนสำโรง และ ชรินทร์ นาควิเชตร.
(2564, มกราคม-มิถุนายน), แนวการวิจัยแนวทางในการปฏิบัติตนของครูสูงอายุในสถานการณ์โควิด-19 :
วารสารวิชาการ วิทยาลัยแสงธรรม. 13 (1) : 166-189

ผลการวิจัย พบว่าแนวทางการปฏิบัติตนของครูสูงอายุในสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์
ใหม่ 2019 ในการจัดการดูแลตนเอง บุคคลรอบข้าง สังคมและชุมชน ในด้าน

- 1) การวางแผนและการดำเนินชีวิต ในการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการติดเชื้อโรค
ดูแลสุขจิตใจ โดยการกักความคิดและอารมณ์ อาศัยการศึกษาธรรมะและการเจริญสติ ทำประโยชน์แก่ผู้อื่น
และสังคม โดยอาศัยเทคโนโลยีช่วยสนับสนุน
- 2) การจัดแบ่งความรับผิดชอบและการประสานงานการดำเนินชีวิต โดยดำเนินการร่วมกับคนใน
ครอบครัวเพื่อนบ้าน และชุมชนได้อย่างปลอดภัย
- 3) การใช้ภาวะผู้นำ ให้กำลังใจโดยนำคิด นำปฏิบัติ เสริมกำลังใจ เพื่อการคลี่คลายปัญหา
สถานการณ์โควิด -19 ร่วมกับบุคคลรอบข้าง สังคมและชุมชน
- 4) การกำกับติดตามการใช้ชีวิต โดยร่วมกันติดตามดูแลกันและกันกับบุคคลรอบข้าง สังคมและ
ชุมชนเพื่อการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัยต่อเนื่อง ทั้งด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1) ผลการวิจัยที่พบว่าครูสูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมของสังคมในการช่วยแบ่งเบาปัญหา การป้องกัน
การติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ใช้ภาวะผู้นำ โดยการปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดี เตือนสติบุคคลรอบ
ข้างให้อยู่ในหลักเหตุผล เกิดการสร้างเครือข่ายในการทำประโยชน์แก่ส่วนรวม

2) จากผลการวิจัยที่พบว่าครูสูงอายุมียังมีศักยภาพหลากหลาย อยู่ร่วมกันเป็นเครือข่ายองค์กร
ภาคเอกชนและชุมชนควรประสานงานกับกลุ่มครูอายุในการดำเนินงานเพื่อความอยู่รอดของมวลสมาชิก
องค์กรและประชาชนในสถานการณ์โควิด -19 ทั้งโดยตรงและผ่านช่องทางสื่อสารโดยใช้เทคโนโลยี

