

ศูนย์ศึกษา นำพาอาชีพ. (2564, มกราคม-มีนาคม), เห็ดฟางทางเลือกรวิถีชีวิตใหม่ : วารสารอันเนื่องมาจากพระราชดำริ.
19 (1) : 48-49

ขอนำเสนออาชีพทางเลือกในยุคที่ทุกคนต้องอยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ (COVID 19) คือ เห็ดฟางทางเลือกรวิถีชีวิตใหม่ องค์ความรู้จากแปลงเกษตรทฤษฎีใหม่ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดฉะเชิงเทรา

เห็ดฟาง เป็นเห็ดที่เพาะไม่ยากใช้เวลาสั้นสามารถเก็บดอกเห็ดมาบริโภคหรือขายได้ มีราคาสูง เพราะได้ตลอดทั้งปี นำมาประกอบอาหารหรือแปรรูปได้หลากหลายมีคุณค่าทางโภชนาการสูง

การทำเห็ดฟางเป็นการประยุกต์ใช้วัสดุเหลือใช้จากแปลงเกษตรทฤษฎีใหม่ มาลดต้นทุน คือ การทำเห็ดฟางในนาข้าว มีสูตรสำคัญ เน้นที่การปรับปรุงสภาพพื้นที่ยกแปลงขึ้นและทำร่องปล่อยน้ำเลี้ยงเห็ด เพราะเห็ดต้องการน้ำ อากาศที่มีความชื้นสูงเพื่อให้ได้ผลผลิตมาก

วัสดุในการเพาะ / ต้นทุนในการผลิต

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. กากมันสำปะหลัง 1,000 กิโลกรัม (450 บาท) | 2. ปูนขาว 500 กรัม (10 บาท) |
| 3. น้ำหมักนม 500 มิลลิลิตร (10 บาท) | 4. ปุ๋ยยูเรีย 400 กรัม (20 บาท) |
| 5. ปุ๋ยคอกแห้ง 5 กิโลกรัม (150 บาท) | 6. เชื้อเห็ดฟาง 24 ก้อน (240 บาท) |
| 7. ไม้ไผ่ 30 อัน หาได้จากในแปลง | 8. พลาสติก คลุมแปลง 1 ม้วน (100 บาท) |

วิธีการเพาะเห็ดฟาง

1. นำกากมันสำปะหลังมากองลงในผ้ารอง 1 ตัน
2. รดน้ำให้ชุ่ม (น้ำผสมน้ำหมักนมและใส่ปูนขาวผสมเข้าไป คลุกเคล้าให้เข้ากันแล้วนำผ้ายางปิดทับไว้ 1 คืน
3. นำกากมันที่หมักไว้แล้วมาอัดในบล็อก โดยวางบล็อกไว้ กลางแปลงที่เตรียมไว้ บั่นขอบแปลงให้สูงกว่าพื้น และทำร่องด้านข้างแล้วรดน้ำให้ชุ่ม นำผ้ายางปิดไว้ 1 คืน
4. เปิดผ้ายางใส่ปุ๋ยคอก + ยูเรีย แล้วโรยเชื้อเห็ดฟางที่ยีละเอียดให้ทั่วแปลง แล้วรดน้ำผสมน้ำหมักนมให้ชุ่ม
5. นำไม้ไผ่มาปักขึ้นโครง แล้วนำผ้ายางมาปิดทับด้วยฟางอีกชั้นเพื่อกันแสงแดด หลังจากนั้น 4 วัน เปิดผ้ายางออกครึ่งหนึ่ง รดน้ำที่ผสมน้ำหมักนม เสร็จแล้วปิดผ้ายางและฟางคลุมไว้ตามเดิม ประมาณ 5-6 วัน เห็ดจะเริ่มออกสามารถเก็บผลผลิตได้

