

2565, วันหมดอายุ / วันที่ผลิต / ควรบริโภคก่อน : วารสารโครงการหลวง 26 (1) : 16

เวลาซื้อของตามซูเปอร์มาร์เก็ต บนฉลากผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่ โดยเฉพาะสินค้าเพื่อการบริโภคทุกชนิดจะมีฉลากข้อมูลส่วนประกอบ ตัวเลข ติดเอาไว้ ซึ่งหลายคนก็เข้าใจว่า คือ วันหมดอายุ

แต่จริง ๆ แล้ว วันที่ และอักษรย่อบนผลิตภัณฑ์หรือสินค้าบริโภคนั้น มีความหมายที่ผู้บริโภคควรรู้อยู่

- ตัวย่อ EXP ย่อมาจาก EXPIRY DATE แปลว่า “วันหมดอายุ” ถ้าเลยวันที่หมดอายุแล้วไม่ควรเอาอาหารนั้น มารับประทาน เพราะอาหารจะเน่าเสีย หรือบูดไปแล้ว
- ตัวย่อ MGF ย่อมาจาก MANUFACTURING DATE แปลว่า “วันที่ผลิต” ถ้ายังอยู่ในช่วง MGF ไม่เกิน EXP ก็สามารถรับประทานได้
- ตัวย่อ BBE ย่อมาจาก BEST BEFORE แปลว่า “ควรบริโภคก่อน” ถ้าเลยวันที่กำหนดแล้วอาหารอาจยังพอรับประทานได้ แต่ความสด รสชาติหรือสารอาหารจะลดลง

