

(2565), ผักออร์แกนิก กับ ผักไฮโดรโปนิคส์ต่างกันอย่างไร ? : วารสารโครงการหลวง 26 (3) : 20-21

ผักออร์แกนิก กับ ผักไฮโดรโปนิคส์ เป็นผักที่ได้รับความนิยมจากผู้บริโภคและถือเป็นวัตถุดิบอย่างดีในการประกอบอาหาร โดยเฉพาะผู้ที่รักสุขภาพที่มักจะเลือกซื้อผักสองประเภทนี้ในการประกอบอาหาร โดยเฉพาะผู้ที่รักสุขภาพที่มักจะเลือกซื้อผักสองประเภทนี้ มารับประทาน หรือประกอบอาหารเป็นประจำ โดยอาจยังไม่รู้ถึงความแตกต่างของผักทั้งสองชนิดนี้ เราได้นำมาเปรียบเทียบให้เห็นถึงความแตกต่างในกระบวนการผลิต เพื่อให้ได้ผลผลิตคุณภาพที่ดีและตรงตามความต้องการของผู้บริโภค ยังคงไว้ซึ่งคุณค่าทางโภชนาการ ที่ไม่แตกต่างกัน ดังนี้

ผักออร์แกนิก (Organic)

- ปลูกด้วยดินธรรมชาติ
- ใช้ปุ๋ยอินทรีย์
- ไม่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช
- ไม่ใช้เมล็ดพันธุ์ตัดแต่งพันธุกรรม (GMO)

ผักไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics)

- ปลูกด้วยน้ำ
- อาหารพืชปลอดสารพิษ
- สะอาดและปลอดภัยจากสิ่งปนเปื้อนในดิน
- รักษาอุณหภูมิของผักไว้เต็มที่

แม้จะต่างกันด้วยกระบวนการผลิต แต่ คุณภาพเดียวกันในด้านความสด สะอาด และปลอดภัย ในทุกขั้นตอน

