

บ้านและสวน

ตุลาคม 2567

www.baanlaesuan.com



|| ดนุ คน
สวน ต้นไม้

Journal Name : Home and Garden

Year : 49

Issue : 598

Month : October

B.E. : 2024

Abstract

Presenting content about **architecture and design**, Home Expert: Bringing nature into the home, June Sekino edition, House Ideas: Different shades of Green, **beautiful homes and decorations**, homes that turn limitations into something special, a steel home with an industrial loft feel, living together with nature in the home of a (planter), Suk Arun House, common area for 3 families, **Home and Garden, Family** room: extracting ideas for a relaxation area from a cafe in the city, home and garden, Explarers Club: Outdoor Education Extracurricular lessons: Knowledge that must be cultivated for the future of sustainable forests. Eat well, live well: A collection of methods for storing wilted vegetables to keep them fresh and last longer. Garden & Fam: Adjusting the "New Theory of Agriculture" to live self-sufficiently and have income. **Ornamental plants and gardening**. Plant Library: 8 easy-to-grow, easy-to-care-for variegated plants. Garden Expert : 30 plant species that can survive in the sun and rain, giving people a sense of refreshment.

ชีวิต

รู้รอบเรื่องสุขภาพ ทำตามง่าย ได้ผลจริง

no.598 ตุลาคม 2567

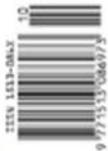
40

Wellness Destinations

เที่ยวสนุก สุขภาพดี

- แอ่วเหนือ เก็บชาป่า นวดล้านนา สลายปวด
- ส่องเรือ สงส ห่มทราย คลายเครียด
- อร่อยฮี เครื่องเทศ สมุนไพร วิถีจันทน์
- ม่วนคัก แคนฮีสาน นวดพื้นบ้าน อาหารพื้นถิ่น

115 บาท



Journal Name : Cheewajit

Issue No. : 598

Month : October

B.E. : 2024

Abstract

Presenting content about **"Health Tourism"** How to travel for fun and take care of your physical and mental health all in one place **The North Journey** Forests, reputations and wisdom of therapy **Bangkok and the central region** Health innovations Thai wisdom and organic farming lifestyles **Northeastern region continues the wisdom of traditional Thai** medicine, local herbs, local food and cultural identity Nong Khai and Loei provinces **Following the path of herbs, spices, fruits**, the way of life of people in the eastern region Chanthaburi **Southern region** Health tourism in the **Ocean Therapy style** on both sides of the Gulf of Thailand and Andaman Sea The power of closed forests from the sea **10 travel routes under the concept of "Wellness on a Plate**, taste health, experience the Thai way of life By Tourism Authority of Thailand