

บ้านและสวน

ตุลาคม 2567

www.baanlaesuan.com



11 เดือน
ฉบับ
ต้นปี

ชื่อวารสาร : บ้านและสวน

ปีที่ : 49

ฉบับที่ : 598

เดือน : ตุลาคม

พ.ศ. : 2567

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **สถาปัตยกรรมและการออกแบบ Home Expert** : ออกแบบธรรมชาติเข้ามาไว้ในบ้าน ฉบับจูน เซคิโน House Ideas: Different shades of Green **บ้านสวยและการตกแต่ง** บ้านที่เปลี่ยนข้อจำกัดให้เป็นความพิเศษ บ้านเหล็กในกลิ่นอายสไตล์อินดัสเทรียลลอฟท์ อยู่ร่วมกับธรรมชาติในบ้านของ (นักปลูก) ต้นไม้ บ้านสุขอรุณ พื้นที่รวมส่วนกลางของ 3 ครอบครัว **บ้านและสวน Family room** : ถอดไอเดีย พื้นที่ผ่อนคลายจากคาเฟ่ในเมือง บ้านและสวน Explarers Club : Outdoor Education บทเรียนนอกตำรา วิชาที่ต้องปลูกฝัง เพื่อป้ายังยืนในวันหน้า กินดีอยู่ดี : รวมวิธีเก็บผักให้สวยงามให้คงความสดและอยู่ได้นานขึ้น Garden & Fam : ปรับ “เกษตรทฤษฎีใหม่” ให้อยู่แบบพอและมีรายได้ **ไม้ประดับและการจัดสวน Plant Library** : 8 ไม้ใบต่างปลูกง่าย ดูแลง่าย Garden Expert : 30 พรรณไม้ อยู่กับแดดกับฝน ให้คนสดชื่น

ชีวจิต

รู้รอบเรื่องสุขภาพ ทำตามง่าย ได้ผลจริง

no.598 ตุลาคม 2567

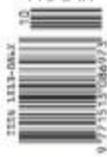
40

Wellness Destinations

เที่ยวสนุก สุขภาพดี

- แอ่วเหนือ เก็บชาป่า นวดล้านนา สลายปวด
- ล่องเรือ ลงเส ทับทราย คลายเครียด
- อร่อยสี เครื่องเทศ สมุนไพร วิถีจันทน์
- ม่วนคัก แดนอีสาน นวดพื้นบ้าน อาหารพื้นถิ่น

115 บาท



ชื่อวารสาร : ชิวจิต

ฉบับที่ : 598

เดือน : ตุลาคม

พ.ศ. : 2567

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ "ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ" เกี่ยวข้องให้สนุก และดูแลสุขภาพกายใจครบจบในที่เดียว The North Journey ผืนป่า ความเชื่อ และภูมิปัญญาแห่งการบำบัด กรุงเทพมหานครและภาคกลาง นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ ภูมิปัญญาไทย และไลฟ์สไตล์วิถีเกษตรอินทรีย์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือสืบสาน ภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย สมุนไพรพื้นบ้าน อาหารพื้นถิ่น และอัตลักษณ์ ทางวัฒนธรรม จังหวัดหนองคายและเลย ตามรอยเส้นทางสมุนไพร เครื่องเทศ ผลไม้ วิถีคนภาคตะวันออก จันทบุรี ภาคใต้ ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ แนว Ocean Therapy สองฝั่งทะเลอ่าวไทยและอันดามัน พลังป่าปิดจากท้องทะเล 10 เส้นทางท่องเที่ยว ภายใต้แนวคิด "Wellness on a Plate" มรสสุขภาพ สัมผัสวิถีไทย By การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย