

Gourmet & Cuisine

กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 291 • OCTOBER 2024 • 100 Bht.

Enjoy OKTOBERFEST

เทศกาลความอร่อยตำรับเยอรมัน

ISSUE 291 • OCTOBER 24 • ENJOY OKTOBERFEST เทศกาลความอร่อยตำรับเยอรมัน • FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • 100 BHT.




GOURMET & CUISINE
YOUNG CHEF 2024
ประกาศผลชนะเลิศ 14

เต้าหู้ไม่จำเจในมือเจ 68
ไส้กรอกเยอรมันในไทย 100

www.gourmetandcuisine.com



ชื่อวารสาร : กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

ฉบับที่ : 291

เดือน : ตุลาคม

พ.ศ. : 2567

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **Cover Story** Way of the Germans' Eating Lives กินดี – ชีวิตดีอย่างคนเยอรมัน **Recipes** German Food & Oktoberfest Party อร่อยตำรับคนเยอรมัน Schweinebraten mit Knödel und Krautsalat สันคอกหมูอบเสิร์ฟกับคนูเคิลและสลัดเครา Butterkuchen ขนมปังหวานเยอรมัน Obazda โอบาซตา Crispy Bavarian Pork Roast สันคอกหมูอบกรอบสไตล์บาวาเรียน Pumpkin Cream Soup ซุปครีมฟักทอง Sauerbraten (A Sweet and Sour Beef Roast) เนื้ออบรสเปรี้ยวหวาน **Food & Drink** Home Gourmet German Apple Cake (Apfelkuchen) Daily Dishes เต้าหู้ทอดกรอบ Drinks Dia De Los Muertos เฉลิมฉลองแด่ผู้เป็นที่รัก You Are How You Eat Flexitarian Diet ด้วยเมนู Mussels with Wine and Cream Sauce Eat Well Live Well Vegan Poke Bowl วีแกนโปเก้โบว์ล **Delish Delight** Veggie Vibes อร่อยกับเต้าหู้ในมือเจ Avocado Tofu Salad สลัดเต้าหู้ อะโวคาโดซอสถั่วเหลืองยูซุ **Simply Sweet** SCC Cookies คุกกี้เอสซีซี **Interview** Special Guest ป้อมแป้ม-นิตติชัยชิตาทร ความสุขแสนอร่อยในรั้วเลอกรดอง เบลอ ดุสิต **Articles** Food for Life โพลีฟินอลในผักและผลไม้ตัวช่วยลดสารแห่งความชรา AGEs และป้องกันโรคเรื้อรัง Menu Digest Blutwurst ไส้กรอกเลือด **Shopping & Design** Party@Home Blood of Monster Eyes **Miscellaneous** Nice to Know German & Beer คู่หูที่ขาดกันไม่ได้ Last But Not Least รู้จักธรรมชาติของคน 4 แบบ **Eating Out & Traveling** Eating Out G&C Recommendation Kokugura Ramen คราฟต์ราเมนในร้านลับแห่งซอยอารีย์ Favola ห้องอาหารอิตาลีหรูสุดครีเอต อาเชียงใหม่ แมริออทไฮเทล Han The Chinese Cuisine ห้องอาหารจีนรวมเมนูอร่อยจากยุคทองแห่งราชวงศ์ฮั่น Tapori ร้านอาหารอินเดียจาก 28 รัฐ ตั้งแต่เหนือจรดใต้ Teppan France Kanda อาหารญี่ปุ่น-ฝรั่งเศสในรูปแบบเทปันยากิ **Legendary** กระท่อมมังสวิรัติตำนาน 33 ปี ร้านวีแกนที่มาก่อนกาล **Foodie Picks** 5 ร้านไส้กรอกเยอรมันจันทน์ ที่คัดมาแล้วว่าเด็ดจริง **Places** inter Continental Chiang Mai The Mae Ping โรงแรม 5 ดาวที่ทำให้หัวใจเราอิมฟู Kantary Hills Hotel, Chiang Mai ที่พักเฟรนด์ลี่ที่ใครก็เข้าถึงได้ **Wellness** Kiriya Spa เซฟโซนแห่งความสุนทรีย์ ใจกลางย่านปทุมวัน **Travel** เดินเล่นตลาดตรอกหม้อตลาดเช้าไวยุโรปสุดฮอตในโลกออนไลน์

เช็กलिสรายได้หลังเกษียณ
บริหารอย่างไรให้แสนสุข

"Night Tourism" เปลี่ยนรัตติกาล
ให้เป็นแสงสว่างท่องเที่ยวไทย

เปิด 7 ปีนักษัตร
พลังดีที่ทรงอิทธิพลในยุค 9

การเงินธนาคาร

MONEY & BANKING MAGAZINE

www.moneyandbanking.co.th | Year 43 | October 2024 | Issue 510



แขกแอปปี Great Wealth Transfer ยุคส่งต่อมรดกครั้งใหญ่



ติดตามการเงินธนาคารแบบเรียลไทม์

moneyandbanking.co.th การเงินธนาคาร @moneyandbanking

ชื่อวารสาร : การเงินธนาคาร

ปีที่ : 43

ฉบับที่ : 510

เดือน : ตุลาคม

พ.ศ. : 2567

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **บทบรรณาธิการ** Great Wealth Transfor ยุคการส่งต่อมรดกครั้งใหญ่ของโลก
Insight INTELLIGENCE • ไทยควรรับมืออย่างไร? กับ Fast Fashion เทรนด์ใหม่ที่ทำร้ายโลก **WORLD**
EXCLUSIVE .มาตรการขึ้นภาษี : เศรษฐีแผ่นดินนี้ก่อน **News BANKING** เช็คลิสต์รายได้หลังเกษียณ บริหารอย่างไร
ให้แสนสุข **INSURANCE** ประกันสะสมทรัพย์รับเงินคืนสูงทุกปี คุ่ม 3 ต่อ "ออม-คุ้มครอง-ลดหย่อนภาษี **MUTUAL**
FUND ส่งโอกาสลงทุนหุ้นจีน หลังรัฐบาลอัดยาแรงกระตุ้นเศรษฐกิจ **TECHNOLOGY REPORT** เปิดเทรนด์แอป
ฯ ธนาคาร มุ่งเสริมบริการทุกไลฟ์สไตล์ **GREEN** อยากรู้ถึงจะใช้ Transition? **CRYPTO**
CURRENCY ICO และ **RWA Tokenization** โอกาสการลงทุนใหม่ด้วยบล็อกเชน **MONEY MONITOR** เศรษฐกิจ
จีนซึ่ม : ทางออกสลัว **ASIA REPORT** การลงทุน AI ส่งผลอย่างไรต่อ "ไต้หวัน" **Personal Finance** **HOT**
STOCKS ตลาดหุ้นไทยฟื้นร้อนแรง คาดดัชนี 1,434 – 1,545 จุด **FUND FOCUS** ย้ายกองทุนข้าม บลจ. เรื่อง
ยากที่ทำได้และต้องทำเมื่อจำเป็น **Special Interview** ดร.คงกระพัน อินทรแจ้ง ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและ
กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) เจาะลึกวิสัยทัศน์ใหม่ ปตท. "Together for Sustainability
Thailand, Sustainable World ปตท. แข็งแรงร่วมกับสังคมไทยและเติบโต ในระดับโลกอย่างยั่งยืน" มุ่งต่อยอด
ธุรกิจ **Hydrocarbon** ที่เป็นความถนัด ผสานความยั่งยืน สู่อุตสาหกรรมระดับโลก **CEO Talk** ปุณณมาศ วิจิตร
กุลวงศา ผู้จัดการวิชา ประจำประเทศไทย **VISA** ขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคมไร้เงินสด พร้อมทำงานร่วมกับ
พันธมิตรอีกมากมาย เพื่อใช้ประโยชน์จากการชำระเงินดิจิทัลได้อย่างเต็มศักยภาพ **Young**
Millionaire **FAMILY BUSINESS SOCIETY** **FAMILY OFFICE** คืออะไรจะช่วยธุรกิจครอบครัวได้อย่างไร?
Special Scoop 'Night Tourism' เปลี่ยนรัตติกาล ให้เป็นแสงสว่างท่องเที่ยวไทย **Columnist** **EXECUTIVE**
COACHING บริหารกลยุทธ์อย่างไรให้สัมฤทธิ์ผล **Economic Reports** สถานะธนาคาร ลินเชียยังหดตัว
ต่อเนื่อง แบงก์ออกเงินฝากระยะสั้น เกร็ดการเงิน Soft Landing a Hard Landing เศรษฐกิจสหรัฐฯ จะลงจอด
แบบนิ่มหรือกระแทกแรง?