

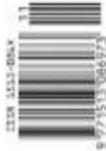
ชีวจิต

รู้รอบเรื่องสุขภาพ ทำตามง่าย ได้ผลจริง

115 บาท

no.599

พฤศจิกายน 2567



เจาะลึกวิตามินและแร่ธาตุ กินขาด กินเกิน เสี่ยงสุขภาพพังอย่างไร **โปรแกรมกินวิตามิน** เพื่อคนวัย 35+ 50+ และ 60+ **ปลอดภัย ไม่ละลายกริพย์ เปิดตำราแพทย์แผนไทย** ป้องกันและบำบัดโรคซึมเศร้า **โลกสุขภาพ** ประสบการณ์เฉียดตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจ **กุยช่าย** ผักรสเผ็ด เพิ่มความอบอุ่นร่างกายรับลมหนาวปลายปี **ประกาศผล 50 รางวัลชีวจิต Awards 2024** แก่บุคคล องค์กร และผลิตภัณฑ์คุณภาพ

“วิตามิน & แร่ธาตุ”

กินน้อยไปป่วยง่าย
กินมากไปก็ไม่ได้



Journal name : Cheewajit

Issue: 292

Month : November

Year : 2024

Abstract

Presenting content about **Scoop** : Vitamins and minerals, not a small thing that you must know. **Sooop** : techniques for taking vitamins. and minerals to meet the needs of people aged 35+, 50+ and 60+ safely. **Health experience** : Techniques for taking vitamins Nature Style Nun Sinitha Local Remedies: Dealing with Depression, Thai Traditional Medicine Can Help **Local Food** **Local Food** : Chives, Warm Vegetables **Health World** : Friends to Eat With Are Not Easy to Find, Friends Who Are Not Dead Are Even Harder to Find **Cheewajit Review** : Poo Por Piang, Ta Arte Resort Cheewajit invites you to taste : Baan 100 Pee Restaurant, Cafe & Farm.

ปร๊อว

OCTOBER 2024

Special Gifts 2024

จัดเต็มพาเหรด
ของขวัญสุดฟิน
FASHION
BEAUTY
LIFESTYLE



2 ล้านบาท



*Nune
Woranuch*



Journal name : Praew Magazine

Year : 46

Issue : 1,011

Month : October

B.E. : 2024

Abstract

Presenting content about **PRAEW ICONIC BEAUTY 2024 PERFECT THE JOURNEY OF BEAUTY Special interview** : The Ultimate Breast Talk **FASHION SCOOP** : Runway Rundown Spring/Summer 2025 **WATCH STORY** : Rolex & Wimbledon The Spirit of Championships **FASHION COVER** : Being A Girl **Special Interview** : Nune-Woranuch **SPECIAL TALK** : Pass On Beauty **PRAEW TALK** : Using "Intention" to Lead the Way, Kwit Uthaichelem **SPECIAL STORY** : Road to Champion, View-Kulwut Wititsan **PRAEW FAVOR** : Ohm & Leng **LUXURY LIVING** : Timeless Luxury Home, Dr. Thammarat Ruratong, **Once** : When the Doctor Is Sick, Dr. Somros Phonglamai **SPECIAL NEWS** : Praew Charity 2024 "Love in the Air" **PRAEW SPECIAL** : GIFTS 2024.