

Gourmet & Cuisine

กูร์เม็ท แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 303 • OCTOBER 2025 • 100

THAI FLAVORS *in World Arena*

อาหารไทยในเวทีโลก

พบสุดยอดฝีมือ Gourmet & Cuisine Young Chef 2025 20
ของหวานไทยสุดฮอตในลายตาตัวเรา 70
ห้ามพลาด 25 ร้านเด็ดและที่พักจากภาคตะวันออก 106



ชื่อวารสาร : กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

ฉบับที่ : 301

เดือน : ตุลาคม

พ.ศ. : 2568

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **Cover Story** Thai Food Never Lose Itself อาหารไทย ใคร ก็รัก **Recipes** The Best of Thai Flavors ความอร่อยสู่สากลโลก * Pad Thai ผัดไทยกุ้ง * Thai Red Curry Custard with Crab Meat ห่อหมกปู * Miang Kham เมี่ยงคำ **Food & Drink** Home Gourmet ทองพลุ ขนมดั้งเดิมของไทย Daily Dishes น้ำพริกมะขาม Drinks Spice up Your Drinks ค็อกเทลรสไทย Eat Well Live Well Water Chestnut with Coconut Jelly วุ้นทับทิมกรอบ **Delish Delight** Global Sensation ใครๆ ก็ตกหลุมรักขนมไทย • Mango Sticky Rice ข้าวเหนียวมะม่วง • Taro Bua Loy บัวลอยเผือก Simply Sweet Red Dates Jujube Steam Cake เค้กพุทราจีน **Interview** Special Guest Behind The Flavor เรื่องเล่าครบรสจาก มอส-จรรยาธร และจูนีเยร์-ทัพไทย **Articles** Food for Life น้ำมันเปปเปอร์มินต์จากการใช้ในแพทย์แผนโบราณ สู่การพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ Menu Digest Fritters ของหวานกรูบกรอบ **Miscellaneous** Nice to Know ถั่วปรุงสุก Cirio กับเรื่องราวอัดแน่นในกล่อง Last But Not Least การคิดตามความเป็นจริงมีประโยชน์ **Eating Out & Traveling** Eating Out G&C Recommendation Bao Bao ร้าน บาโฮมเมคแห่งใหม่จากเชียงใหม่ ไข่ของ เซฟหยู ปิ่น • Buddha & Pals คาวินเทจและมุมพักใจของคนรักดนตรีแจ๊ส • Japanish Rooftop Bar คอนเซ็ปต์ พิวชันสเปน-ญี่ปุ่น • สวนทูนอิน สารินไทยโบราณกลางป่าร่มรื่น • MEK Ice Cream คาบริบไอศกรีมสืบทอดจากรุ่น อากกว่า 58 ปี เปิดแล้วสาขาบรรทัดทอง Gourmet Spotlight วัว เนื้อพรีเมียมเสิร์ฟในงานอาหารเหนือและ อีสาน Legendary กินครบรสแบบคนตราดที่บ้านตาเกลือ Foodie Picks ภาคตะวันออกอยู่ใกล้แค่เอื้อม รวม 25 ร้านเด็ดและที่พิกน่าจองจากงาน Gourmet Foodie Fest 2025 **Places** บ้านตรอกถ่วงอก บ้านเก่า 100 ปีที่ กลับมามีชีวิตอีกครั้ง Hotel Thomas โรงแรมดิตรถไฟฟ้าที่มีดีจนอินฟลูฯ ชอบมาเช็คอิน **Wellness** Totonoi Sauna & Onsen นิยามการพักผ่อนที่เติมเต็มชีวิตคนเมืองให้สมดุล **Travel** ตามรอย Jurassic World Rebirth 2025 ณ อ่าวนาง และเกาะลันตา จ.กระบี่