

# Gourmet & Cuisine

กูร์เมตต์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 308 • MARCH 2026 • 100 Bht.

## Tea SIP & SAVOR

หอมเย็นสดชื่นจากกลิ่นชา

เทรนด์รับร้อน 2026 ต้องชาเย็น 18  
ชวนดื่มชา "น้ำจืด" กลิ่นหอมนวล 40  
ห้ามพลาดกาแฟสุดฮิปที่ทรवाद 82

www.gourmetandcuisine.com



ชื่อวารสาร : กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

ฉบับที่ : 308

เดือน : มีนาคม

พ.ศ. : 2569

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **Cover Story** The Iced Tea Era ปรากฏการณ์ ชาเย็น **Recipes** Tea Influence Leaves & Aroma เมนูหลากหลายจากใบชา Ochazuke Snow Fish ข้าวผัดผักกาดดองกับน้ำชาข้าวคั่ว Smoked Duck Breast with Assam Tea ออกเป็ดรมควันใบชาอิลลีน Da Hong Pao Oolong Tea Affogato โอคกรีมวานิลลากับชาดำหงบเปา **Food & Drink** Daily Dishes ไข่ตุ๋นวันเส้นอบกระทะ Drinks Pham Cha “ผ่าฉะ” ฟิชน้ำเกรดพิธีการ Eat Well Live Well Royal Milk Tea Donut โดนัทรอยัลมิลก์ที่ **Delish Delight** Sweet Infusions หอมหวานจากกลิ่นชา Earl Grey Cookies คุกกี้ชาเอิร์ลเกรย์ Oolong Donut Cake เค้กโดนัทชาอูหลง Baba au Thai Tea บาบาช่าไทย **Interview** Special Guest เชฟบุช-เลอชาญ โกะแอ แพสชันที่ปรุงจากใจ สู้ครีเอเตอร์แถวหน้า Food in Biz Fikka by Oikos แบรินตีใหม่ที่ให้ความรู้สึกเหมือนเพื่อนที่คุ้นเคย **Articles** Food for Life มัตฉะกับการออกกำลังกาย Menu Digest Goose and Gooseberry เรื่องของห่านกับกุสเบอร์รี่ **Miscellaneous** Nice to Know Tea Deluxe รับชาพรีเมียมสักแก้วไหมคะ? Last But Not Least เมื่อเปลี่ยนมุมมองใจก็เป็นสุข **Eating Out & Traveling** Eating Out G&C Recommendation Antonio's Bangkok รสชาติจากอิตาลีตอนใต้ สู้ตำนานกว่า 2 ทศวรรษในกรุงเทพฯ Nong Geng Ji อาหารจีนหูหนาน ร้อนแรงแค่ไหนต้องไปลอง KOKULABO ร้านโมเดิร์นอิชากายะแห่งใหม่ ดีทั้งอาหารและสาเก Slay Yuan (สเลยวน) ร้านอาหารไทยอีสาน-เวียดนามแห่งใหม่จาก iberry Group Bardo Brasserie อาหารฝรั่งเศสร่วมสมัย บรรยากาศสุดชิลที่ One Bangkok **Foodie Picks** 5 คาเฟ่ชาน้ำลิ้มลองย่านทรงวาด **Places** Go Hotel Bangkok Suvarnabhumi Airport สนามบินอยู่ใกล้นิดเดียว **Wellness** TEAVA Wellness & Spa สปากลิ้นไหนดตรงใจตามราศี? **Travel** Dib Bangkok พิพิธภัณฑศิลป์ “ดิบ” อย่างร่วมสมัย