

# PRUEW

PRAEW

MAR - APR 2026

*Journey  
of Her  
Own*

ชีวิตในแบบ "ไอศ"

IT'S  
OUR  
TIME

JUNIOR  
MARK

+  
OHM  
POON



ชื่อวารสาร : นิตยสารแพรว

ปีที่ : 47

เดือน : มีนาคม-เมษายน

สาระสังเขป

ฉบับที่ : 1,028

พ.ศ. : 2569

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **BEAUTY DECODE: Beyond The Beauty Standard** **BEAUTY SPOTLIGHT: Beauty That Makes Life Easier** **JEWELRY STORY: Reflection of Her** **FASHION STORY: Define Your Identity** **FASHION FEATURE: Bags of the Season** **FASHION IN DETAIL: Run Through The See-through** ผ้าโปร่งบางที่อยู่คู่กับทุกยุค **FASHION COVER: The New Movement** **ON THE COVER: It's Our Time** Junior-Mark-Ohm-Poon **AROUND THE WORLD: Women's Footprint in History** **CULTURE IN MOTION: The Role We Never Chose** **INTERVIEW: On The Frontline** ปันดดา วงศ์ผู้ดี **SPECIAL TALK: Four Empowering Women, One Mission "UNICEF Blue Star Gala 2026"** กับภารกิจโภชนาการเพื่อเด็กไทย **ON SPOTLIGHT: "ธรรมศาสตร์รวมใจ รักซ์ผ้าไทยคู่แผ่นดิน"** สืบสานพระราชปณิธานผ่านผืนผ้าพร้อมส่งต่อพลังแห่งการให้ **THE FOCUS: แม่ทัพ "หญิง"** แห่ง One Bangkok Workplace เบื้องหลังความสำเร็จเมกะโปรเจกต์ ทศยากรณ์ เบญจภัทรเศรษฐ์ **SPECIAL INTERVIEW: The Heart of Thai Service** โทมัส คริสเตียนเซน **SPECIAL REPORT: Shiseido ส่งต่อพลังเพื่อผู้ป่วยโรคมะเร็ง** **MONEYWISE: Longevity Retirement Planing** แผนเกษียณอยู่ยาวถึง 90! ฉบับผู้หญิงโสด แอนนาเบล คชนันท์ **HEALTH MATTERS: กล้ามเนื้อ + ลำไส้ ไขความลับสู่อายุยืน** นายแพทย์นันทพล พงศ์รัตนามาน **ONCE IN A LIFETIME: The Quiet Threat** เมื่อชีวิตต้องฟอกไตในต่างแดน ภญ.ณัฐวดี เลิศจิตติคุณ **WHAT'S HAPPENING: "The Spirits of Maritime Crossing : วิทยุณข้ามมหาสมุทร 2026"** จุดหมายสำคัญนำศิลปะร่วมสมัยไทยและอาเซียนสู่เวทีโลก