

Gourmet & Cuisine

• ISSUE 310 • MAY 26 • WELCOME TO IMPACT CULINOVA FOOD INNOVATION HUB • FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • 100 BHT.

# Gourmet & Cuisine

กูร์เมตต์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 310 • MAY 2026 • 100 Bht.

CULINOVA  
IMPACT

Welcome to  
**IMPACT  
CULINOVA**  
*Food Innovation Hub*

Special Report เกี่ยวข้องกับ ชมบรยากาศงาน  
Asia's 50 Best Restaurants 2026 **20**  
ชวนทำเค้กอินทผลัมเปอร์เซีย **42**  
Clear Protein ทรนดสุขภาพใหม่ **64**

[www.gourmetandcuisine.com](http://www.gourmetandcuisine.com)



ชื่อวารสาร : กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

ฉบับที่ : 310

เดือน : พฤษภาคม

พ.ศ. : 2569

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **Cover Story** IMPACT CULINOVA ดาวรุ่งดวงใหม่ที่ไม่ใช่เพียงโรงเรียนสอนทำอาหาร **Recipes** Innovative Menus from Impact Culinova เมนูสร้างสรรค์จากคูลินอวา Pistachio Chocolate Star ขนมปังพิสตาชิโอและช็อกโกแลต Aglio e Olio with Crab สปาเกตตีจากลิโอ เอ โอลิโอป โภภ **Food & Drink** Home Gourmet Perslan Date Cake เค้กอินทผลัมแบบเปอร์เซีย Drinks Japanese damame Milk หอมละมุนจากนมถั่วแระญี่ปุ่น Chef's Signature Dish เชฟจาว-ภคปัทม์ คักดีโยส จากร้าน Xlan Yuan นิยามใหม่ของอาหารจีนกวางตุ้ง **Delish Delight** Maepranom Menus จานอร่อยจากซอสแม่ประนอม Crispy Chicken Stir-Fry with Pineapple Sauce ไก่กรอบซอสสับปะรด Steamed Tofu with Shrimp Ball and Plum Sauce เค้กหูนึ่งลูกชิ้นกุ้งซอสบ๊วยเจียว **Interview** Special Guest คุณมณี นามศิริ พงศ์พันธุ์ สร้างโอกาสและความสุขแก่ผู้พิการผ่านยิมสู่อคาเฟ่ Food in Biz IMPACT Culinova พลิกเกมวงการอาหารสู่ Culinary Innovation Hub แห่งอนาคต **Articles** Food for Life ทำความรู้จัก Clear Protein หรือโปรตีนชนิดใส Menu Digest Sourdough & Friends แป้งหมัก สายใยข้ามชาติ **Miscellaneous** Nice to Know อัปเดตเทรนด์ Superfood อะไรกินแล้ว Good บ้าง? **Eating Out & Traveling** Eating Out G&C Recommendation Gapple ร้านสนุก และสมาร์ชี่ดั่งจากเมืองเชียงใหม่ Central Park Red Sky ห้องอาหารเมดิเตอร์เรเนียนวิวรูปที่อปลสุด กลางกรุง Ippe Koppe สุดยอดร้านข้าวแกงกะหรี่ญี่ปุ่นบุกไทยแล้ว Kohaku Omakase ด้วยรสชาติแห่งฤดูกาล ตามมี ร้านอาหารปลอดภัยที่ใส่ใจวัตถุดิบตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ **Places** The Park Lane Hong Kong. Autograph Collection ไม่ต้องนั่งไหม้แมชชีนก็ได้ซิลในบรรยากาศวันวานที่กาลนาน ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท นนทบุรี **Travel** เปิดลิสต์ร้านอร่อยประจำ 5 เมืองในไต้หวันจุดหมายของสายกิน