

NO.
609

ชีวิต

มิถุนายน - กรกฎาคม 2569

Thai Cuisine



สูตรเมนูไทย
ภาคใต้

อร่อยทุกวัน
เสริมภูมิคุ้มกัน
ไม่มีป่วย



Journal name : Cheewajit

Issue: 609

Month : June- July

B.E. : 2026

Abstract

Presenting content about **COVER STORY SCOOP** Confirmed...Thai Food is Delicious and Healthy **SCOOP** The Charm of Thai Curries and Curry Pastes: Packed with Spices and Herbs **SCOOP** Thai Chili Pastes, Dip, and Sauces: Delicious in Every Bite, Boosting Immunity with Every Meal **SCOOP** Healthy Menus: Eat Well and Be Happy with Thai Rice **SCOOP** Thai Salads and Spicy Salads: Sweet and Sour, Full of Flavor, High in Fiber, Boosting Immunity, and Reducing Inflammation from Colorful Local Vegetables by Chef Manatchaya Kulapongwadee **SCOOP** Thai Fusion Desserts and Drinks: Delicious, Refreshing, and Healthy.