

NO.
609

ชีวจิต

มิถุนายน - กรกฎาคม 2569

Thai Cuisine



สูตรเมนูไทย
ฤทธิ์ดี

อร่อยทุกวัน
เสริมภูมิคุ้มกัน
ไม่มีป่วย



ชื่อวารสาร : ซีวจิต

ฉบับที่ : 609

เดือน : มิถุนายน-กรกฎาคม

พ.ศ. 2569

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ COVER STORY SCOOP คอนเฟิร์ม...อาหารไทยอร่อยได้สุขภาพ SCOOP เสน่ห์แกงไทย เสน่ห์น้ำพริกแกง อัดแน่นเครื่องเทศ และสมุนไพร SCOOP น้ำพริก หลนและเครื่องจิ้มตำรับไทย อร่อยทุกคำ เสริมภูมิคุ้มกันทุกมื้อ SCOOP เมนูเฮลตี้ กินดี มีความสุขจากข้าวไทย SCOOP ยำและสลัดไทย เบียร์หวานครบรสเพิ่มไฟเบอร์ เสริมภูมิคุ้มกัน ลดอักเสบจากผักพื้นบ้านหลากสี โดยเชฟนายมนัชญา กุลพงษ์ดี SCOOP ขนมและเครื่องดื่มตำรับไทยพิวชน อร่อย สดชื่น ได้สุขภาพ