

ชีวจิต

NO.
610

สิงหาคม -
กันยายน 2569

คีนสมดุลล่ำลั

พรีไบโอติกส์ โปรไบโอติกส์
โพสไบโอติกส์



อายุยืน
ด้วยจุลินทรีย์ดี
ในท้อง



ชื่อวารสาร : ชีวจิต

ฉบับที่ : 610

เดือน : สิงหาคม-กันยายน

พ.ศ. 2569

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ COVER STORY SCOOP Q&A ตอบจากงานวิจัย และประสบการณ์จริง โพรไบโอติกส์ช่วยดูแลโรคและอาการผิดปกติจริงหรือ SCOOP THE GUT REVOLUTION โพรไบโอติกส์ พรีไบโอติกส์ โพรสโตไบโอติก อายุยืนด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ SCOOP สมุนไพรไทยเพื่อสุขภาพลำไส้ เสริมทัพ จุลินทรีย์ ที่ร่างกายต้องการ SCOOP มิโสะ 2 เลมอนบ่มน้ำผึ้ง อาหารโพรไบโอติกส์ @ พสุธารา SCOOP คอมบูชาสมุนไพร... ดื่มนี้เพื่อท้องไส้และจุลินทรีย์ดี แพทย์แผนไทยบงกช กสิกิจธำรง EAT WELL GUIDE เปิดครัวชีวจิต : From Farm To Table อร่อยสดชื่นด้วยเลมอน : อะโวคาโด @ พสุธารา สวนผึ้ง WORKOUT PLAN FIT FOR HEALTH ดูแลลำไส้ด้วยการเคลื่อนไหว กับ 4 ท่าพิลาทิส ช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานดีขึ้น HEALTHY MIND นิยายสุขภาพ : เรื่องเล่าแบบที่เรียวร้าย กับโพรไบโอติก PEOPLE ประสบการณ์สุขภาพ สุขภาพลำไส้ที่ดี ไม่ได้สร้างขึ้นในวันเดียว เช่นเดียวกับโรคลำไส้แปรปรวน ที่ไม่ได้เกิดขึ้นข้ามคืน “อุไร จิรมงคลช” HEALTHY HUB ชีวจิตชวนชิม เริ่มต้นสุขภาพดีที่ลำไส้ กับมื้ออาหารที่เยียวยาร่างกายจากภายใน ที่ “Rasayana Raw Food Cafe” WELLNESS DESTINATION เต็มวิตามินธรรมชาติให้ชีวิตท่ามกลางสวนเลมอนและวิถีแห่งความสุข @ พสุธารา สวนผึ้ง ราชบุรี