

Gourmet & Cuisine

กูร์เมต์ แอนด์ คิวซีน

FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 314 • SEPTEMBER 2026 • 100 BHT.

ข้าวของเรา
STORIES OF

Thai Rice



เริ่มแล้ว Gourmet & Cuisine Young Chef 2026 **20**
หรือ “อูเบ” มันม่วงฟิลิปปินส์จะมาแทนมัดจะ? **46**
ข้าวไทยทำอะไรก็อร่อย **56**

www.gourmetandcuisine.com



ชื่อวารสาร : กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน

ฉบับที่ : 314

เดือน : กันยายน

พ.ศ. : 2569

สาระสังเขป

นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ **Scoop G&C Young Chef 2026** Gourmet & Cuisine Young Chef 2026 เต็มไฟฝัน การแข่งขันสู่เส้นทางเชฟ **Trend Eater** Ube มันท่วงฟิลิปินส์ เทรนด์ใหม่ที่คนกำลัง (จะ) อิน **Recipes** Sangyod Rice and River Prawn with Southern Curry Sauce ข้าวสังข์หยดกับกุ้งแม่น้ำซอสแกงส้ม Santol Chili Dip Rice Salad ข้าวมันปูย่าน้ำพริกกระท้อน Claypot Rice with Squid Ink and Sun Dried Squid ข้าวอบมันโคลนยำหมึกแดดเดียว **Food & Drink** Home Gourmet Boterkoek Dutch Butter Cake **Drinks** Refreshing Thai Fermented sticky Rice เครื่องดื่มสดชื่นจากข้าวหมาก **Eat Well Live Well** Grilled Pork Neck Rice ข้าวมันคอกหมูย่าง Chef's Signature Dish เชฟพิม เตชะมวลไวยุทธย์ เชฟหญิงผู้พาราสไทยสู่เวทีโลก **Delish Delight** Riceberry Thai Dessert อร่อยกับเมนูขนมจากข้าวไรซ์เบอร์รี่ Riceberry Dorayaki with Red Bean Mochi โดรายากิข้าวไรซ์เบอร์รี่ Riceberry Ice Cream ไอศกรีมข้าวไรซ์เบอร์รี่ **Simply Sweet** Matcha Pistachio Biscotti บิสกอตติ้มน้ชาชีโอ **Interview** Special Guest ว่าด้วยเรื่องอาหารเวียดนามคอมฟอร์ตฟู้ดของแต้ว-ณฐพร เตมีรักษ์ **Food in Biz** Food Science คุญแจสู่การแข่งขันระดับโลก โดย ดร. พันธุ์เพิ่มศักดิ์ อารุณี Dream Cones ไอศกรีมรูปทรงไทยๆ ที่มัดใจชาวโลก **Article** Food for Life อันตรายจากการดื่มแอลกอฮอล์ต่อระบบทางเดินอาหาร Menu Digest Gelato Big Deal! อะไรกันหนักหนากับเจลลาโต! **Eating Out & Traveling** Vista Kitchen ใส่ใจทุกจานเพื่อสุขภาพที่ดี สาขาอาคารวีรสุ Tsujihan Zeitaku Don หน้าล้านจากโตเกียว จ.กรุงเทพฯ อ. นิธิวิน (Nithiwin) Thai Modern Heritage Cuisine and Cafe ลิ้มรสไทยในบรรยากาศโคชิ **Places** Montraj Coach Sukhumvit เปลี่ยนวันธรรมดาให้เป็น Staycation ในตึกอพาร์ทเมนต์ใจกลางอโศก Baan Krai Nao สัมผัสจังหวะชีวิตที่ช้าลง ณ บ้านไกรเนาว์ **Wellness** เมื่อการแช่ออนเซ็นไม่ใช่แค่การพักผ่อนแต่คือวิถีของ Everyday Wellness **Travel** สัมผัสเสน่ห์ของภูเก็ตในหนึ่งวันบน Pisces Phuket ลักซ์ชัวรีตามารันลำใหม่