

# อุดมสารณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย

บิชอปประธาน ศรีดารุณศีล

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

บิชอปปลื้มชัย ธาตุวิสัย

ภราดาทูลย์ ชานเนล

อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่ออนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชร กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ

## อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ค่าบำรุงปีละ 400 บาท

อินเทอร์เน็ต ชนาคารกรุงเทพ

สาขาย่อยโอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์

ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040

เช็คตัดพร้อมส่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี

เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1805

โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND

122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,

Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand

Tel. 0-2681-3900 ext. 1805 Fax 0-2681-5401

E-mail : udomsarn@gmail.com

Website : udomsarn.com

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## เพลง

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2295-1789

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็นหนึ่งเดียวในความรัก แสวงหาติดตามและประกาศพระเยซูคริสตเจ้า

## พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟูชีวิตให้สัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระวาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือและแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระอาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาฉันพี่น้องกับผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และเป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างบาทหลวง นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี บทกวีบันเทิงคดี บทความที่มอบคุณค่าต่อชีวิตตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา สังคม และวัฒนธรรม

# สารบัญ

## Contents

### สฤปี/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 8 เยวชนปลายแถว ตอนที่ 1  
เสียงความหวัง ณ บ้านคามิลเลียน  
เพื่อเด็กพิการ ลาดกระบัง

### ชีวิตคริสตชน

- 32 ข้างธรรมาสน์  
33 กว่าจะเป็นนักบุญ  
34 ระหว่างเดือน  
36 วันละก้าวกับพระเยซู  
38 บ้านที่ภรรยาหลุด  
41 บทความเตือนใจตนเอง  
ร่างกายฝ่าวิกฤตได้อย่างไร  
45 ท่วงทำนองแห่งรัก  
46 พระพรที่สำคัญ วันเวลา  
48 ผ่านมา 55 ปี พอดีจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
53 ไต่ตามโค้งตะวัน  
56 คริสต์ คิด กับนักจิตวิทยา  
60 เยวชนของเรา

### เด็กและเยวชน

- 63 ชวนน้องคุย  
64 รักพระคัมภีร์  
66 ผ่อนคลายสไตล์ที่อ้อย  
68 มุมเด็กศิลป์  
74 เพียงเธอห่วงใยใส่ใจวัยเยาว์

### กวี - ศิลป์

- 69 พงศ์ ประมวล  
76 บทความ  
78 จดหมายจากผู้อ่าน  
80 เขียนบทกวี เขียนชีวิต