

Contents

สารบัญ



จากปก

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

นิตยสารเพื่อการท่องเที่ยวและอนุรักษ์ธรรมชาติและศิลปวัฒนธรรม
ที่มียอดจำหน่ายสูงสุดในเมืองไทย

บรรยากาศสบาย ๆ ใน Mori Natural Farm จังหวัดเชียงใหม่
ธีรพัฒน์ บุพบาพิบูลย์ ภาพ ณัฐพร รัฐผลไท TAT Modeling

๑๔

ท่องดินแดนสมุนไพร

และเกษตรอินทรีย์ สระแก้ว-ปราจีนบุรี

ย้อนเวลาหาอดีตกับภาคภูมิ น้อยวัฒน์

สู่เส้นทางสายสมุนไพรและเกษตรอินทรีย์
ในเขตจังหวัดสระแก้วและปราจีนบุรี ที่ตั้งของ
“อโรคยศาลา” สถาบันบำบัดโรคแห่งอาณาจักร
ขอมโบราณ ซึ่งได้ผ่านกาลเวลาจนกลายเป็น
ดินแดนเลื่องชื่อทางด้านแหล่งเรียนรู้
การปลูกสมุนไพรและพืชผักผสมผสาน
ชิมอาหารในบรรยากาศฟาร์มปลอดสาร
ก่อนแวะร้านเครื่องดื่มจากสมุนไพรเป็นของฝาก

๓๐

เชียงใหม่...ชีวิตสมดุลง

บนเส้นทางสายออร์แกนิก

จุฑาทิพย์ นิลงาม จะพาไปพักผ่อนสูดอากาศดี ๆ
กลางหุบเขาในอำเภอแมริม ณ โมริ เนเชอรัล
ฟาร์ม ให้ความรู้สึกเหมือนได้มาเที่ยวชนบท
ของญี่ปุ่น ชดช้อสสัมผัสจากไร่ชาออร์แกนิก
สัมผัสความสดชื่นจากพื้นที่ทั้งขยะในสวนผัก
คนเมืองเชียงใหม่ และเอาใจผู้ชื่นชอบการใช้เงิน
ด้วยการพาไปเดินที่กาดจริงใจ ที่คุณจะไม่อยาก
กลับออกมามือเปล่า

๔๒

หลากเรื่องราว

บนความหลากหลายทางชีวภาพ

ปราณบุรี เขาสามร้อยยอด กุญบุรี

ตามบาร์มี เต็มบุญเกียรติ เข้าป่าศึกษา
ความหมายของธรรมชาติที่หลอมรวม
กับวิถีชีวิตของชุมชน บนเส้นทางท่องเที่ยว
ที่มีความหลากหลายทางชีวภาพ
จากปราณบุรี เขาสามร้อยยอด และกุญบุรี
ตั้งแต่ยอดเขาหินปูน ป่าดิบเขา ป่าโปร่ง
ป่าชายเลน พื้นที่ชุ่มน้ำ จนออกสู่ทะเล
เข้าใจบริบทของสถานที่และความหลากหลาย
ของธรรมชาติอย่างแท้จริง

๕๘

หนองขาว-เลขาวัลย์

วันที่ต้นไม้มีความหมาย

ดูแลตัวเองไปกับฐากร โกมารกุล ณ นคร
ผ่านการเดินทางท่องเที่ยวในทริปสนุก ๆ
ที่กาญจนบุรี ในเมืองแห่งขุนเขาและสายน้ำ
แห่งภาคตะวันตก นอนพักกลางความงาม
ริมอ่างเก็บน้ำที่ไร่ใจยิ้ม ทดลอง “อาบป่า”
ที่บ้านกลางป่า ตามแนวคิดเยียวยาด้วยธรรมชาติ
ก่อนไปเที่ยวชุมชนโลว์คาร์บอนที่บ้านหนองขาว
สุขภาพดีทั้งภายนอกและภายใน

๗๒

สายน้ำ ผู้คน บนเส้นทางโขงเจียม

ชดาทิพย์ อ้าพันทอง จะพาไปล่องโขง แม่น้ำ
ที่เปรียบเสมือนเส้นเลือดคอยหล่อเลี้ยงชีวิต
ของผู้คนมากมายในอำเภอโขงเจียม จังหวัด
อุบลราชธานี ชมวิถีชีวิตริมน้ำตั้งแต่ต้นนอน
อาบน้ำ ออกเรือหาปลา จนถึงการปลูกฝ้าย
แบบไร้สารเคมี แปรรูปออกมาเป็นเส้นใย ย้อมสี
ด้วยเปลือกไม้ใบไม้ จนได้ออกมาเป็นผ้าทอ
เพื่อเอามาสวมใส่ และต้องไม่ลืมอิมมอร์ช
กับปลาแม่น้ำโขงสด ๆ ลดความหิวก่อนกลับบ้าน



๐๐๖ พักสายตา

๐๐๘ บทคัดย่อ

๐๘๔ ขวนชิมริมทาง

๐๘๖ ที่พักบนเส้นทาง

๐๘๘ กิจกรรมส่งเสริมการอ่านอนุสาร อ.ส.ท.

๐๘๙ จับจ่ายรายทาง

๐๙๐ เห็นแก่เที่ยว

๐๙๒ ท่องโลกใต้ทะเล

๐๙๔ TAT Start-up

๐๙๖ เรื่องราวเรื่องเล่า จากเล่มเก่า อ.ส.ท.

๐๙๘ ขับรถเที่ยว

๑๐๒ แวะชมสมบัติศิลป์

๑๐๘ สวัสดิวิถีไทย

๑๑๐ เที่ยวเมืองไทย วาดเมืองไทย

๑๑๒ ดูดวงไฟยิปซี

๑๑๔ รายงานพิเศษ

๑๒๒ ข้าว ททท.

๑๒๖ แวดวงท่องเที่ยว

๑๓๔ จินตทัศน์จาร