



Contents

12 Editor Talk

16 G&C Society

28 Cover Story
Rise of Thai Sauce
ว่าด้วยเรื่องซอสไทยยุคใหม่ในตลาดโลก

36 Recipes
Everyday Menu with Thai Sauce

- Grilled Tiger Prawn Salad with Sriracha Tamarind Dressing สลัดกุ้งลายเสือย่างกับน้ำสลัดน้ำมะขามและซอสพริกศรีราชา
- Chicken Pop with Sweet Chili Sauce ไก่ป๊อปซอสสวีตชิลลี่
- Tom Yum Fried Rice with Seafood BBQ ข้าวผัดต้มยำกับซีฟู้ดบาร์บีคิว
- Cube Steak Farfalle with Spicy Creamy Tomato Sauce ฟาร์ฟาลเลกับสเต็กลูกเต๋าซอสมะเขือเทศครีมรสเผ็ด
- Unadon with Sweet Fish Sauce ข้าวหน้าปลาไหลซอสน้ำปลาหวาน
- Pad Thai Tofu เต้าหู้ผัดไทย

Food & Drink

46 Home Gourmet
Snickerdoodle Cake

48 Daily Dishes
ต้มยำกุ้งเผา

50 Drinks
ชุ่มคอ สดชื่น ด้วยรสเปรี้ยวอมหวาน

52 Eat Well Live Well
กะพวงกรอบซอสมะขาม

54 Chef's Signature Dish
ความสุขของอาหารไทยที่โรงแรมเขต
ของแฟรี่ริชชี่ นลสุ

56 Delish Delight
Thai Sauce Grab and Go

- Panini Sandwich with Shredded Chicken Satay Sauce
แซนด์วิชพานินีไส้อกไก่ฉีกซอสสะเต๊ะ
- Pita Bread Sandwich with Grilled Beef and Thai Spicy Sauce
แซนด์วิชพิตาเบรดไส้เนื้อย่างรสจัดแซ่
- Tortilla Smoked Salmon Wrap with Sriracha and Cream Cheese
แร็ปเตอร์ติญาแรมมอนรมควันกับซอสศรีราชาครีมชีส

60 You Are How You Eat
กินคลื่นฟู้ดอย่างไทย
นำพริกปลากรอบ

62 Simply Sweet
คอร์นเบรด
Cornbread

Interview

68 Special Guest
3 ทีมดาวเด่น
Gourmet & Cuisine
Young Chef 2022

74 Food in Biz
พีรณัช ชูดวง
ทายาทที่พร้อมสานฝันของผู้สรว
"บ้านส้มตำ"





Articles

- 76 Food for Life
อาหารหมักสับนัตต์ต่อสุขภาพอย่างจริง
Fermented Foods and Health
- 78 Food Facts
รู้จักวิธีการถนอมอาหาร
ด้วยความดันสูง (HPP)
- 80 Menu Digest
HOI JO

Shopping & Design

- 64 Party@Home
Delicious Thai Sauce
- 66 Good Living
Thai Tales

Miscellaneous

- 82 Nice to Know
Essential French Charcuteries
5 ชาร์คูเตอรีฝรั่งเศสสุดคลาสสิก
- 126 Last But Not Least
ศิลปะของการสร้างความ "โชคดี"

News & View

- 114 Entertainment
- 120 What's On
- 124 News

Eating Out & Traveling

86 Eating Out

G&C Recommendation

- Spectrum Lounge & Bar รุฟท็อปวิวสวยของไฮแอตล รีเจนซี กรุงเทพมหานคร สุขุมวิท
- Mr. Jogg's ร้านอาหารอินเดียสไตล์ฟาสต์ฟู้ด
- Villa Frantzén ร้านอาหารมอริตจากสต็อกโฮล์มสู่กรุงเทพมหานคร
- MiVana Coffee Flagship Store ร้านกาแฟกับความยั่งยืนเพื่อเกษตรกรไทย
- เคนลูกสาวป้าดำ การเดินทางอันท้าทายจากโรงคั่วกาแฟ Roastery at Home
- “จินกั๊เจ้า” เสน่ห์เมืองจีนที่ และอาหารภาคตะวันออก
- วิลาส (Vilas) ยกกระดับความหรูหราของอาหารไทยแนวใหม่
- ดินดำเสนาอาหารญี่ปุ่นแนวโคเชกิ โปกรอสซีฟที่ Terroir เอกมัย

98 On the Sidewalk

5 ร้านลูกชิ้นในตำนาน ลูกชิ้นเด็ด น้ำจิ้มโดนใจ

102 Street Food

- ป้าอ่อน รอยทิววน
สตรีทฟู้ดเจ้าดังจังหวัดชลบุรี
- ยกความสดจากทะเลมาปิ้งที่
ร้านเจี๊เบ๊เนียน

104 Gourmet Delivery

106 Places

- ไปแคมป์ที่เมืองกาญจน์
The Campster Kanchanaburi
- The Soul Resort
หลบหนีจากความวุ่นวายกับป๊วง

110 Travel

Hola Barcelona!
สวิสดีบาร์เซโลนา
ในสัปดาห์ที่ร้อนที่สุดของปี

