



Contents

12 Editor Talk

16 G&C Society

32 Cover Story
Spooky Celebration
วันของผีที่คนชอบ

40 Recipes
Halloween Dinner Menu

- Baked Pumpkin Fondue พิททงอบชีสฟองดู
- Squid Ink Spaghetti with Octopus and Pumpkin Cream Sauce
สปาเกตตีหมึกดำกับหนวดปลาหมึกและซอสครีมพิททง
- Parma Ham Eyeballs ปารีสแฮมลูกตาชีส
- Braised Short Ribs with Orange เนื้อติดซี่โครงตุ๋นส้ม
- Charcoal Shibuya Toast with Thai Tea Curd โทสต์ชาร์โคลสอดไส้สังขยาไทย
- Oreo Lemon Cheese Tart ทาร์ตคุกกี้โอรีโอเลมอนครีมชีส

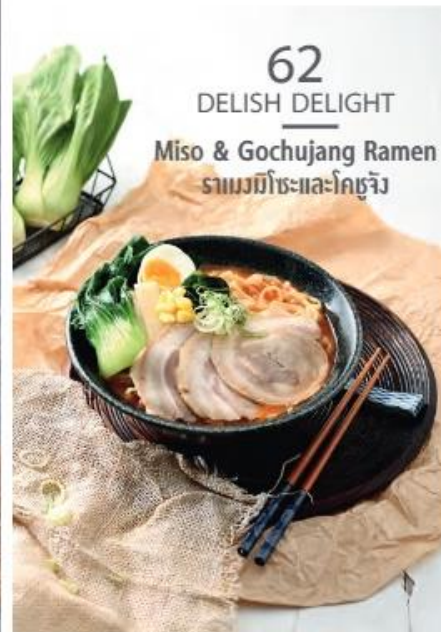
Food & Drink

- 52 Home Gourmet
Torta Barozzi
- 54 Daily Dishes
มาทำคัมยำจำแบบเที
- 56 Drinks
Party Bloody Halloween Night
- 58 Eat Well Live Well
Waffle-Iron Cocoa Cookies
วฟเฟิลโกโก้คูกี้
- 60 Chef's Signature Dish
สรรคสร้างเมนูจากความหลงใหล
- 62 Delish Delight
Miso Fusion Menu
- Scallop Donburi with Miso and Mustard Sauce
ข้าวหน้าหอยเชลล์ซอสมิโซะมีสตาร์ด
 - Grilled Vegetable with Miso & Hummus
ผักย่างคิปมิโซะฮัมมัส
 - Miso & Gochujang Ramen
ราเมนมิโซะและโคชูจัง

- 66 You Are How You Eat
โปรตีนจากพืชชั้นเยี่ยม
เทมเป้ โคชูจัง
- 68 Simply Sweet
ช็อกโกบาร์
Choco Bars

Interview

- 74 Special Guest
เรื่องเล่าหลังร้าน John Donut
(ที่ไม่มี's) ของเซฟป็อง-ภาวณี
และครูบี-นทาวรรณ
- 76 Food in Biz
"ไถ่บุญจา"
ควารุ่นวิรสชาตระดับโลก
ตอกย้ำคุณค่าอาหารที่มาพร้อม
"ความอร่อย"





Articles

- 78 Food for Life
อะโวคาโดกับประโยชน์ต่อสุขภาพ
- 80 Food Facts
ทongs คำแปลตลกแต่อาหาร
กินได้ ปลอดภัยไหม?
- 82 Menu Digest
Color Me Horror อร่อยกับผีเสื้อ

Shopping & Design

- 70 Party@Home
Pink Halloween
- 72 Good Living
Hello Halloween

Miscellaneous

- 84 Nice to Know
ขนมฝรั่งกุฎีจีน
ขนมไทยรากเหง้าโปรตุเกส-จีน
- 118 Last But Not Least
นิสัยอะไรที่สร้างความมั่งคั่ง

News & View

- 106 Entertainment
- 110 What's On
- 116 News

Eating Out & Traveling

88 Eating Out

G&C Recommendation

- Acqua Restaurant Bangkok ร้านดีจากรุกกิติมาที่กรุงทพฯ แล้ว
- Ojo ร้านอาหารเม็กซิกันชั้น 76 The Standard, Bangkok Mahanakhon
- The Tanao Café Bar บ้านเจ้าหลวงวัดพระนคร
- Sola Luna รุฟท็อปคอนเซ็ปต์อวกาศแห่งพักยา
- SHIKO Udon Bar ร้านอุด้มเส้นสดฉบับมาโกย่า

96 On the Sidewalk

เพิ่มเงินตักไว้กับ 3 ร้านถ้วยเดียวเรือมาแรง

98 Gourmet Delivery

100 Places

ส่องลunyiไปในอวกาศที่

Grande Centre Point Space Pattaya

102 Travel

Hit The Top

Sa Pa, Vietnam

