

# อุดมสารณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย  
บิชอปประธาน ศรีดารุณศีล

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

บิชอปปลื้มชัย ธาตุวิสัย  
ภราดาหลุยส์ ชานเนล  
อ.ชัยณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## บรรณาธิการบริหาร

คุณพ่อนุชา ไชยเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วัชรวิ กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร กองคำ

## อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

ฉบับารุงปีละ 400 บาท

โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงเทพ

สาขาย่อยไอเรียนเต็ล บัญชีสะสมทรัพย์

ชื่อบัญชี การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040

เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นนทรี 14 (นาคสุวรรณ) ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801  
โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND

122/11 Soi Nonsi 14 (Nak Suwan) Nonsi Rd.,

Chong Nonsi, Yannawa Bangkok 10120 Thailand

Tel. 0-2681-3900 ext. 1801 Fax 0-2681-5401

E-mail : [udomsarn@csct.or.th](mailto:udomsarn@csct.or.th)

Website : <https://www.csct.or.th/udomsarn/>

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## lwan

บริษัท วี.ไอ.พี. โทร. 0-2295-1789

# สารบัญ

## Contents

### สติป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 8 ถวายคำภาวนาอ้อลาแต่  
“คนงานผู้ต่ำต้อย ในสวนองุ่นของพระเจ้า”  
สมเด็จพระสันตะปาปา กิตติคุณเบเนดิกต์  
ที่ 16

### ชีวิตคริสตชน

- 32 ข้างธรรมาสัน  
33 กว่าจะเป็นนักบุญ  
34 ระหว่างเดือน  
36 วันละก้าวกับพระเยซู  
39 บันที่กรรมทูต  
42 บทความเดือนใจตนเอง  
การเดินทางของมนุษย์ธรรม  
45 ท่วงทำนองแห่งรัก  
46 พระพรที่ล้ำค้ำยวันเวลา  
48 ผ่านมา 55 ปี พอลจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
53 ใต้ตามโค้งตะวัน  
56 คริสต์ คิด กับนักจิตฯ  
60 เยาวชนของเรา

### เด็กและเยาวชน

- 63 ชวนน้องคุย  
64 รักพระคัมภีร์  
66 เก็บมาเล่าเอามาฝาก  
67 ผ่อนคลายสไลด์ที่อ้อย  
68 มุมเด็กศิลป์

### กวี - ศิลป์

- 69 พงศ์ ประมวล  
76 บทความ  
78 จดหมายจากผู้อ่าน  
80 เขียนบทกวี เขียนชีวิต

### วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสตเจ้า

### พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ-  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแบ่งปันซึ่งกันและกัน แสวงหาคุณค่าพระ-  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาดนพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างบาทหลวง  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม