

Contents

10	Editor Talk
14	G&C Society
24	Cover Story The South Savors หอย (ห) แรจ
32	Recipes JOURNEY of SAVOR The Southern Thailand
	<ul style="list-style-type: none"> • Southern Savory Thai Fish Canapé ยำปลาทะเลแดงสดโรยเบอริสสดแบบใต้ๆ • Red Grouper Consommé Cumin Soup ปลาทำแดงต้มขมิ้น • Lollipop Golek Chicken with Quinoa & Sticky ีทอกและสิร์ฟกับข้าวเหนียวสมควินัว • Twist Squid with Squid Ink Sauce & Crab Betel Leaf Curry หมึกต้มซอสดำและซอสหนุ่ยใบชะพลู • Spicy Rice Salad with Thai Fresh Herbs ข้าวขำนักยี่ได้ดอกดาหลา • Khai Khrop Ice Cream with Banana Mousse ไอศกรีมไข่กรอบ

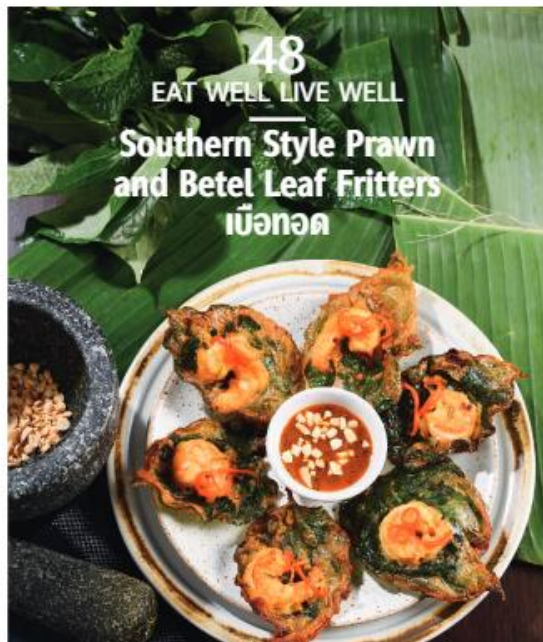
Food & Drink

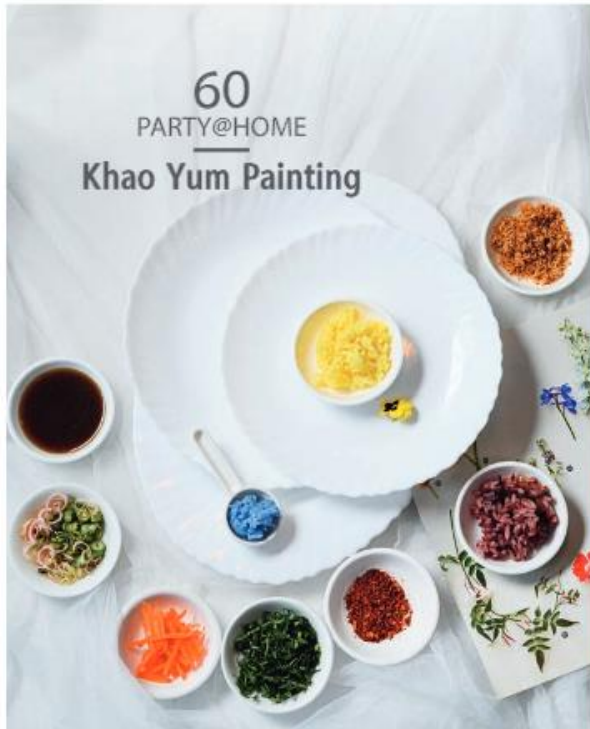
- 42 Home Gourmet
ขนมมันหน้ากะทิ
- 44 Daily Dishes
ไก่ทอดซอสไข่เค็ม
- 46 Drinks
Just Drinking Room...
Not a Dining Room
- 48 Eat Well Live Well
Southern Style Prawn
and Betel Leaf Fritters
เบ็ททอด
- 50 Chef's Signature Dish
จากความลุ่มหลง จนเกิดเป็นเอกลักษณ์ของอาหาร
เซฟอ้อม-สุริรา พงษ์มอญ
- 52 Delish Delight
Delightful Black Sticky Rice
ขนมหวานจากข้าวเหนียวดำ
 - Yogurt Black Sticky Rice Honey Pudding
โยเกิร์ต พุดดิ้งข้าวเหนียวดำ
 - Mango Black Sticky Rice Trifle
ทริแยฟผลไม้-แป้งข้าวเหนียวดำ
 - Black Sticky Rice Phuket Style
บักท่อมอบมะพร้าวกะทิ

- 56 You Are How You Eat
Fudgy Vegan Brownies
บราวนี่ของชาววีแกน
- 58 Simply Sweet
ปังฟักทอง
Pumpkin Bread

Interview

- 64 Special Guest
อุทิศ สองโก
คนไทยคนแรกเจ้าของรางวัล
MICHELIN Thailand
Service Award
- 66 Food in Biz
คาร์ทีลส์ เปิดตัว Sun Valley
อร่อยได้มาตรฐานเดียวกันทั่วโลก





Articles

68 Food for Life
เปลี่ยนพฤติกรรมทานติตถาแฟ
มาเป็นน้ำแอปเปิล
จะช่วยให้ดีต่อสุขภาพได้อย่างไรบ้าง

70 Menu Digest
Sardines Story

Shopping & Design

60 Party@Home
Khao Yum Painting

62 Good Living
Artisan

Miscellaneous

72 Nice to Know
“ทำเรื่อง” นำจิมติมซ่า
ที่มีเฉพาะเมืองศรี

110 Last But Not Least
เทคนิคการร่วมมโนภาพ
เพื่อความสำเรจ

News & View

100 Entertainment

104 What's On

108 News

Eating Out & Traveling

76 Eating Out

G&C Recommendation

- Café Kitsuné คาเฟ่สัญชาติฝรั่งเศส-ญี่ปุ่น สาขาใหม่ Velaa Sindhorn Village
- บ้านสะใภ้ใต้ อาหารใต้ขายความซี้ด ปูรังตัวยารัดของคนที่
- Chill Out : Farm & Café คาเฟ่รักกับสวนสัตว์ไซบีเรีย
- No Name Noodle เรื่องราวของรามเกียรติ์
- SINDOSEGI Korean Pork Restaurant ความสิ้นของหมูอร่อยจากเกาหลีใต้
- Mary's ร้านเปิดใหม่ไวน์ดีย่านเอกมัย
- MaiMai Eatery อิ่มเอมกับอาหารไทยคอนฟอร์ตฟู้ด ในบ้านหลังใหม่สุดอบอุ่นย่านอารีย์
- Classic Room Cafe and Dining อาหารไทยในดีเร็น ในร้านพรีเมียมอร่อยสุดคลาสสิก
- ยุ่งข้าวหอม ลิ้มรส 6 เมนูอาหารใต้ที่ควรรวมลิ้มรสกัน 100%
- อัญชัน เทอเรส อาหารไทยสุดรสเลิศ ฉบับรสใหม่

86 Foodie Picks

ขนมจีนพร้อม...ผักแถมพร้อม!
เพิ่มจนถึงวันที่ 5 ร้านขนมจีนน้ำยาปูห้ามพลาด

90 Gourmet Delivery

92 Places

- สวนหลบร้อนไปนอนเดินที่สโตนส์ลิกซัวร์ที่ Marasca Khao Yai
- The Salil Hotel Riverside-Bangkok รวมทุกไลฟ์สไตล์เพื่อการพักผ่อนของคนเมือง

96 Travel

Summer Time in "Ko Tao"
5 กิจกรรมห้ามพลาดแห่ง "เกาะเต่า"

