

# อุดมสารณ์

## คณะผู้จัดทำ

ประธานกรรมการมูลนิธิคาทอลิกประเทศไทย  
นิคมประจักษ์ ศรีสุวณัฐ

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

นิคมประจักษ์ อาวุโส  
ภราดาหลุยส์ ชามแล  
อ.ชิตณรงค์ มนเทียรวิเชียรฉาย

## เจ้าของ

สภาประมวลบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

## บรรณาธิการบริหาร

ศุภพรธาดา โชนเดช

## หัวหน้ากองบรรณาธิการ

วิณี กิจสวัสดิ์

## กองบรรณาธิการ

เสกสรร ทองคำ

## อุดมสารณ์ นิตยสารรายเดือน

คำนำหน้ามีละ 400 บาท

โสมจันทร์วิญญู ศรีนครหลวงเทพ

สาขาอโยธยาวิเทศ นิตยสารพระพรหม

ชัยวิญญู การพิมพ์คาทอลิก เลขที่ 226-0-006040

วัดศรัทธาธรรมสังฆาถ การพิมพ์คาทอลิก

## สำนักงาน

122/11 ซ.นonthi 14 (นาคสุวรรณ) ถนนนonthi แขวงช่องนนท์

เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 โทร. 0-2681-3900 ต่อ 1801

โทรสาร 0-2681-5401

CATHOLIC PRESS OF THAILAND

122/11 Soi Nonthi 14 (Nak Suwan) Nonthi Rd.,

Chong Nonthi, Yanawa Bangkok 10120 Thailand

Tel. 0-2681-3900 ext. 1801 Fax 0-2681-5401

E-mail: udomsarn@cscf.or.th

Website: <https://www.cscf.or.th/udomsarn/>

## พิมพ์ที่

โรงพิมพ์อัสสัมชัญ โทร. 0-2268-1646-8

## เว็บ

เว็บไซต์ วิ.โศ.ที. โทร. 0-2295-1789

## วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้าร่วมเป็น  
หนึ่งเดียวในความรัก แสวงหา  
ติดตามและประกาศพระเยซู  
คริสตเจ้า

## พันธกิจ

พระศาสนจักรในประเทศไทยมุ่งอุทิศตนฟื้นฟู  
ชีวิตให้สนิทกับพระคริสตเจ้าโดยอาศัยพระ  
วาจาและศีลศักดิ์สิทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวร่วมมือ  
และแม่เป็นซึ่งกันและกัน แสวงหากุศลค่าพระ  
อาณาจักรในบริบทสังคม เสวนาฉันพี่น้องกับ  
ผู้มีความเชื่ออื่น ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า และ  
เป็นประจักษ์พยาน ด้วยการดำเนินชีวิตเรียบง่าย  
รักและรับใช้ปวงชน โดยเน้นผู้ยากไร้

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างบาทหลวง  
นักบวช และฆราวาสทั่วไป
2. เพื่อเสนอข่าวสาร บทความ สารคดี  
บันเทิงคดี บทความที่มีคุณค่าต่อชีวิต  
ตามจิตตารมณ์พระวรสาร
3. เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเข้าใจ  
อันดีระหว่างประชาชนในด้านศาสนา  
สังคม และวัฒนธรรม

# สารบัญ

## Contents

### สฤป/บทความพิเศษ/สัมภาษณ์

- 8 สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เสด็จเยือน  
มองโกเลีย "ความกลมเกลียวสามัคคี ที่ผู้นำ  
ศาสนานำมาสู่มนุษยชาติ และระลึกถึงแง่มุม  
เฉพาะ 10 ประการของชาวเอเชีย"

### ชีวิตคริสตชน

- 32 ช้างธรรมาสน์  
33 กว่าจะเป็นนักบุญ  
34 ระหว่างเดือน  
36 วันละก้าวกับพระเยซู  
38 บ้านที่ภรรยาขาด  
42 บทความเตือนใจตนเอง  
จากศรัทธาสู่อาสา  
45 ท่วงทำนองแห่งรัก  
46 พระพรที่ล้ำค่าวันเวลา  
48 ผ่านมา 55 ปี พงจะมีเรื่องเล่าสู่กันฟัง  
53 ได้ตามโค้งตะวัน  
56 คริสต์ คิด กับนักจิตา  
60 เขาวนของเรา

### เด็กและเยาวชน

- 63 ขาน้องคุย  
64 รักพระคัมภีร์  
66 เก็บมาเล่าเอามาฝาก  
67 ผ่อนคลายสไตล์พี่อ้อย  
68 มุมเด็กศิลป์  
73 ใส่ใจวัยเยาว์

### กวี - ศิลป์

- 69 พงศ์ ประมวล  
76 บทความ  
78 จดหมายจากผู้อ่าน  
80 เขียนบทกวี เขียนชีวิต